



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по КОГОАУ «Гимназия №1»  
№ 263 от « 31 » августа 2021 года  
Директор гимназии

А.П. Ходырев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся в Кировском областном  
государственном общеобразовательном автономном учреждении  
«Гимназия №1 г. Кирово-Чепецка»**

(новая редакция)

**Статья 1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Кировском областном государственном общеобразовательном автономном учреждении «Гимназия №1 г. Кирово-Чепецка» (далее по тексту – положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом КОГОАУ «Гимназия №1».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Кировском областном государственном общеобразовательном автономном учреждении «Гимназия №1 г. Кирово-Чепецка» (далее по тексту – гимназия).

**Статья 2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, итоговых контрольных работ.

2.3. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет в 1 классах – 33 учебные недели, во 2-11 классах - 34 учебные недели.

2.5. Учебный год делится на триместры.

2.6. Триместры чередуются каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и

окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается гимназией ежегодно.

2.8. Обучение в гимназии ведется:

-в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

-в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность уроков в 1-11 классах - 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах 35 минут. Оставшиеся 5 минут урока, учителя, ведущие урок, проводят рефлексию.

2.10. Первые четыре учебных недели в 1 классах (сентябрь) являются адаптационными. Адаптационный период сокращён до 4-х недель, в связи с тем, что первоклассники посещали «Школу развития» в течение предыдущего учебного года (предшкольная подготовка). Продолжительность уроков в 1-х классах в адаптационный период 30 минут. Оставшиеся 10 минут урока используются для рефлексии.

2.11. Учебные занятия в гимназии начинаются в 08 часов 00 минут. Обучение в одну смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме занятий предусмотрены две перемены по 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок	8.00 – 8.40
2 урок	9.00 – 9.40
3 урок	10.00 – 10.40
4 урок	11.00 – 11.40
5 урок	12.00 – 12.40
6 урок	13.00 – 13.40
7 урок	14.00 – 14.40

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимся учебного плана не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Классы	6-ти дневная учебная неделя не более	5-ти дневная учебная неделя не более
1		21
2-4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики

утомления, нарушения осанки, зрения на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математики.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников гимназии.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в астрономических часах: во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В гимназии организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **Статья 3. Режим питания обучающихся.**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется по графику.

3.2. Организацию питания обучающихся в гимназии осуществляет сторонняя организация по договору (ООО «Мелкий опт»).

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещения для хранения продуктов.

### **Статья 4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **Статья 5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы студий, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания приказа директора гимназии, проведении инструктажей по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет педагог, который назначен приказом директора гимназии.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены, продолжительностью не менее 10 минут.

5.5. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

### **Статья 6. Промежуточная и итоговая аттестация.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим локальным актом гимназии.

6.2. Сроки проведения промежуточной аттестации, итоговых контрольных работ определяется графиком, утверждённым директором гимназии.

### **Статья 7. Режим двигательной активности.**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных играх на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, туристическим слетом и т.п.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом состояния их здоровья, на основании справок о здоровье.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

### **Статья 8. Режим трудовых занятий обучающихся.**

8.1. В гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

### **Статья 9. Режим работы гимназии во время пандемии (эпидемий и тп).**

9.1. Продолжительность уроков и расписание звонков на период пандемии (эпидемии). С целью разведения классов друг от друга устанавливается расписание уроков в два потока на период действия ограничений:

Начало уроков в 8.00				Начало уроков в 8.10			
		Перемена в классе	Проветривание			Перемена в классе	Проветривание
1	8.00 – 8.40	8.40-8.50	8.50-9.00	1	8.10 – 8.50	8.50-9.00	9.00-9.10
2	9.00 – 9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	2	9.10 – 9.50	9.50-10.00	10.00-10.10
3	10.00 – 10.40	10.40-10.50	10.50-11.00	3	10.10 – 10.50	10.50-11.00	11.00-11.10
4	11.00 – 11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	4	11.10 – 11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
5	12.00 – 12.40	12.40-12.50	12.50-13.00	5	12.10 – 12.50	12.50-13.00	13.00-13.10
6	13.00 – 13.40	13.40-13.50	13.50-14.00	6	13.10 – 13.50	13.50-14.00	14.00-14.10
7	14.00 – 14.40	14.40-14.50	14.50-15.00	7	14.10 – 14.50	14.50-15.00	15.00-15.10

9.2. При входе в гимназию проводится термометрия.

9.3. График начала занятий, время и место входа в гимназию, закрепленный кабинет.

Класс	Начало урока	Время и место входа в школу	Закрепленный кабинет (корпус А)	Закрепленный кабинет (корпус Б)
1а	8.00	7.35 актовый зал	206	
1б	8.10	7.45 актовый зал	207	
1в	8.10	7.40 актовый зал	205	
2а	8.00	7.25 левый запасной выход	202	
2б	8.10	7.35 левый запасной выход	201	
2в	8.10	7.40 левый запасной выход	203	
2г	8.00	7.30 левый запасной выход	204	
2д	8.00	7.25 актовый зал	225	
3а	8.00	7.25 правый запасной выход	106	
3б	8.10	7.40 правый запасной выход	107	
3в	8.10	7.45 правый запасной выход	105	
3г	8.00	7.30 правый запасной выход	102	
4а	8.00	7.35 правый запасной выход	104	
4б	8.10	7.50 правый запасной выход	103	
4в	8.00	7.30 актовый зал	208	
5а	8.00	7.30-7.40 Запасной выход (раздевалка)	406	
5б	8.10	7.40-7.50 Запасной выход (раздевалка)	304 (пн,вт,пт), 308 (ср,чт)	
5в	8.00	7.30-7.40 Запасной выход (раздевалка)	305	
6а	8.10	7.40-7.50 Запасной выход (раздевалка)	401 (пн,вт, пт) 408(ср), 409 (чт)	
6б	8.00	7.30-7.40 Запасной выход (раздевалка)	404	
6в	8.00	7.30-7.40 Запасной выход (раздевалка)	307	

7а	8.00	7.25-7.40 Центральный вход	309 (пн,вт,чт,пт)	16 (ср)
7б	8.10	7.25-7.40 Центральный вход	405 (пн,вт,пт) 403 (чт)	27 (ср)
7в	8.00	7.25-7.40 Центральный вход	402 (пн,пт) 220 (вт, чт)	18 (ср)
8а	8.10	7.45-7.55 Центральный вход	403 (пн,ср,пт)	31 (вт,чт)
8б	8.00	7.40-7.50 Центральный вход	408 (пн,пт) 309 (ср)	32 (вт,чт)
8в	8.10	7.45-7.55 Центральный вход	409 (пн,ср,пт)	34 (вт), 18(чт)
9а	8.10	7.50-8.00 Центральный вход	401 (ср, чт, сб)	16 (пн, вт,пт)
9б	8.10		304 (ср, чт, сб)	17 (пн, вт,пт)
9в	8.10		405 (ср, чт, сб)	18 (пн, вт,пт)
10а	8.00	7.40-7.55 Центральный вход	226 (вт,сб) 116 (ср)	31 (пн,пт) 16 (чт)
10б			306 (вт, ср)	21 (пн,пт) 17 (чт)
10в			402 (вт,ср,сб)	34 (пн,чт,пт)
11а			308 (пн, пт,сб)	21 (ср,чт,пт)
11б			306 (пн, пт), 307 (сб)	22 (ср,чт,пт)
11в			401 (пн), 309 (пт)	27 (чт,пт) 17 (ср)
			406 (сб)	